



## Instrucciones Previas a la Prueba Videonystagmography Evaluation (VNG)

La **videonistagmografía (VNG)** evalúa el sistema del oído interno para identificar posibles causas de síntomas relacionados con el equilibrio. El proceso de prueba se completará en **1 hora**, lo que incluye varios procedimientos para evaluar el oído interno y su sistema de equilibrio.

Es esencial seguir estas **instrucciones previas a la prueba** para un procedimiento exitoso. ¡Gracias!

### Instrucciones previas a la prueba:

48 horas antes de la prueba, **suspenda** los siguientes medicamentos.

- Pastillas para alergias (*Allegra, Benadryl, Claritin, Zyrtec*)
- Tranquilizantes (*Valium, Librium, Xanax, etc.*)
- Diuréticos (*Lasix, Diamox, otros: Abilify, Aricept\*, Namenda\*, Plaquenil\**)
- Descongestionantes / Antihistamínicos (*Benadryl, Sudafed, Dimetapp, Chlortrimeton, Seldane*)
- Analgésicos (*Acetaminofeno, Aspirina, Codeína, Ibuprofeno, Darvocet, Hidrocodona, Metadona*)
- Antidepresivos (*Celexa, Pristiq, Zoloft*)
- Relajantes nerviosos / musculares (*Robaxin, Valium*)
- Medicamentos para el mareo (*Antivert, Meclizina, Bonine, Parches para el oído, Clonazepam, Compro Diazepam, Dramamine, Lorazepam, Metoclopramida, Prednisona, Prometazina, Transderm-Scop, Zofran, sedantes: Ambien, Dalmane\*, Diazepam\*, Halcion\*, Klonopin\**)
- Narcóticos / Barbitúricos (*Codeína, Demerol, Percodan, Fenobarbital*)

**\*Nota:** Consulte a su médico recetante antes de suspender los medicamentos tomados durante más de 3 meses.

### El día de la prueba:

- Vista ropa cómoda y zapatos planos y de apoyo.
- Evite todo maquillaje de ojos (delineador, máscara, sombra) para garantizar una grabación precisa del movimiento ocular.
- No consuma alimentos sólidos de 2 a 4 horas antes de la prueba.
- No tome café, té ni cola después de la medianoche ni el día de la prueba.
- No consuma bebidas alcohólicas o medicamentos líquidos que contengan alcohol durante las 48 horas previas a la prueba.

### Después de la prueba:

- Tu audiólogo discutirá los resultados de la prueba contigo inmediatamente después de la evaluación.
- En un plazo de 48 horas, se publicará un informe formal en tu portal de pacientes y se enviará a tu médico.
- Puedes reanudar todos los medicamentos inmediatamente después de los procedimientos de prueba.

¡Recuerde seguir las instrucciones previas a la prueba proporcionadas y no dude en hacer preguntas durante la evaluación!