



Instrucciones Previas a la Prueba Comprehensive Assessment of Balance (CAB)

El **Comprehensive Assessment of Balance (CAB)** evalúa el sistema del oído interno para identificar posibles causas de síntomas relacionados con el equilibrio. Esta batería de pruebas, que dura aproximadamente **3 horas**, incluye varios procedimientos para evaluar el oído interno y su sistema de equilibrio. Es **esencial** seguir estas **instrucciones previas a la prueba** para un procedimiento de prueba exitoso. ¡Gracias!

Instrucciones previas a la prueba:

48 horas ante de la prueba, **suspenda** los siguientes medicamentos.

- Pastillas para alergias (Allegra, Benadryl, Claritin, Zyrtec)
- Tranquilizantes o Relajantes nerviosos / musculares (Valium*, Librium, Xanax, Robaxin, etc.)
- Diuréticos (Lasix, Diamox, otros: Abilify*, Aricept*, Namenda*, Plaquenil*)
- Descongestionantes / Antihistamínicos (Benadryl, Sudafed, Dimetapp, Chlortrimeton, Seldane)
- Analgésicos (Acetaminofén, Aspirina, Codeína, Ibuprofeno, Darvocet, Hidrocodona, Metadona)
- Antidepresivos (Celexa, Pristiq, Zoloft)
- (Robaxin, Valium)
- Medicamentos para el mareo (Antivert, Meclizina, Bonine, Parches para el oído, Clonazepam, Compro Diazepam, Dramamine, Lorazepam, Metoclopramida, Prednisona, Prometazina, Transderm-Scop, Zofran; sedantes: Ambien*, Dalmane*, Diazepam*, Halcion*, Klonopin*)
- Narcóticos / Barbitúricos (Codeína, Demerol, Percodan, Fenobarbital)

Nota: Consulta a tu médico antes de suspender medicamentos que hayas estado tomando durante más de 3 meses.

El día de la prueba:

- Viste ropa cómoda y zapatos planos y de apoyo.
- Evita todo maquillaje de ojos (delineador, máscara, sombra) para garantizar una grabación precisa del movimiento ocular.
- No consumas alimentos sólidos de 2 a 4 horas antes de la prueba.
- No tomes café, té ni cola después de la medianoche ni el día de la prueba.
- No consumas bebidas alcohólicas o medicamentos líquidos que contengan alcohol durante las 48 horas previas a la prueba.

Después de la prueba:

- Tu audiólogo discutirá los resultados de la prueba contigo inmediatamente después de la evaluación.
- En un plazo de 48 horas, se publicará un informe formal en tu portal de pacientes y se enviará a tu médico.
- Puedes reanudar todos los medicamentos inmediatamente después de los procedimientos de prueba.

¡Recuerda seguir las instrucciones previas a la prueba proporcionadas y no dudes en hacer preguntas durante la evaluación!